

郑州人民医院健康医学中心

检前注意事项

欢迎您到郑州人民医院健康管理中心进行体检，衷心感谢您的信任与支持，我们将热情、周到、细致为您服务，并欢迎您提出宝贵意见与建议。为了您的体检过程更加顺利，结果更加准确，请您注意以下几点：

1. 体检前一天应低脂低糖，清淡饮食，忌酒。晚上九点以后请勿进食任何食物和饮料。
2. 体检当日清晨不进食（包括口香糖、饮料等）、不抽烟、不吃水果（尤其是葡萄、维生素C含片）。
3. 泌尿系统及生殖系统彩超检查需膀胱充盈方可检查，请提前憋尿准备（女性：子宫附件；男性：前列腺）。
4. 妇科检查适用已婚女性，于非经期方可进行，并于排空尿液后检查；怀孕或可能已受孕的女士，请在体检前告知医护人员，勿做X光检查及妇科检查。
5. 女士体检遇到月经期，为保证检查数据准确，请勿做尿液检查及妇科检查。
6. 糖尿病高血压、心脏病、哮喘病等慢性病患者，请将平时服用的药携带备用，同时请告知工作人员，根据情况及时安排检查，及早进食，避免发生低血糖意外。
7. 胃肠镜检前注意事项：检查前一日忌烟酒、辛辣刺激和不易消化食物；建议饮食为大米粥或素面汤；晚8点后禁食；至检查前，不能饮用有色饮料和药品；检查前至少3日内不能接受需吞服钡剂进行的检查。

郑州人民医院本部院区健康医学中心 体检流程



健康医学中心入口



一楼大厅凭身份证或工作证打印指引单、排号



如需加项，请至三楼服务台开单缴费



体检结束指引单交至各楼层服务台，
并领取餐券至二楼餐厅用餐



至4楼开始体检

健康之路从这里开始