**附件3：**

**河南中医药大学第二附属医院**

**一、地址**：郑州市金水区东风路6号（东风路丰庆路交叉口向北300米路东河南省中医院西门）

**二、体检地点**：综合楼北裙楼2楼健康管理中心

**三、健康管理中心电话**：60908755 60906448

**四、体检时间及乘车事项**

 【（星期日、节假日）除外】医院每天早上7：00开始体检。

乘车路线：2路、906路、93路、64路（丰庆路门）；86路、B32、2路、906路、79路、28路（东风路门）

（注：自行驾车的老师请从东风路入口驶入，完成体检后可从丰庆路驶出。）

**五、体检楼层分布**

一楼放射：拍片、CT、核磁

 二楼：登记大厅、抽血、男士体检区

三楼：女士体检区

四楼：深度体检区

**六、体检注意事项**

1.体检当天请携带体检者本人身份证，在二楼登记台领取体检表，为减少排队等候的时间，建议7点30分之前到；

2.体检前一天正常饮食，勿进食过于油腻的食物，勿饮酒；

3.体检当天晨起空腹抽血，不吃饭、不喝水，时间以7:00-9:00为宜（夏、秋季）； 7:30-9:30（冬季）；

4.我中心采用的是智能导检系统，电脑自动排号，进行各项检查时，请根据各项指引的顺序进行检查，**所有项目完成后将体检表交至体检中心二楼登记台6号交表处；**

5.请您搜索并关注“河南省中医院健康管理中心”微信公众

号，体检完成后五个工作日左右可自助查询电子体检报告，特殊项目检查除外；

6.纸质报告统一返回单位，请您根据通知领取体检报告；

7.周一至周五下午均有医院专家前来健康体检中心207诊室坐诊，针对体检客户免挂号费，如有需要可前来就诊；

8.体检当天我中心医务人员会通过电话的形式告知您当日体检的情况，请您注意接听电话。

**温馨提醒：**自行驾车的老师请从东风路入口驶入，完成体检后可从丰庆路驶出。行动不便者请家属陪同体检，有晕血史者请提前告知抽血护士，高血压患者请携带降压药。

**七、体检须知**

**（一）饮食**

1.检査前1天晚上20:00后禁食，晚24:00后禁水。

2.体检前3天忌酒，前1天不要饮浓茶、咖啡等刺激性饮料。

3.体检前1天适量食用高碘、高嘌呤、高糖、高脂饮食，动物血液制品对粪便血试验结果有一定影响。

4.体检当日应空腹，空腹时间标准以8-14小时为宜，过短或过长都将影响检验结果的客观准确、真实有效性。有抽血项目者原则以早上7：00---9:00点为宜。

**（二）药物**

1.停用维生素C、减肥药等对检查结果有影响的药品或保健品。

2.女性受检者于检查前1天暂停阴道用药及冲洗，避免性生活。

3.服用抗凝药物(如阿司匹林肠溶片、波利维等)者，如行胃肠镜检请提前7天停药。

4.体检时请携带平日常规治疗药物，如治疗高血压、糖尿病及冠状动脉粥样硬化性心脏病等药物。**如有晨起药(如降压药)，可在6:00喝10ml水服下，**降糖药物请遵医瞩执行。在空腹检査项目完成后及时用餐、服药。

**（三）衣物服饰**

1.请穿着轻便、易穿脱的衣服及平底方便鞋前来体检，不要穿连衣裙、高筒靴、连裤袜、长筒袜及带钢圈的内衣。

2.方便期间尽量不佩戴任何首饰及手表。

3.体检时不要佩戴隐形眼镜。

4.尽量避免化妆，包括口红、指甲油、睫毛膏及面部彩妆。

5.如果你曾经做过整形手术，请主动向医师说明。

**（四）其他**

1.如査眼科，请携带平时佩戴的眼镜。

2.体检前应注意休息，保证充足睡眠，避免剧烈活动和情绪激动。体检当日暂停晨练。

3.睡前洗澡，做好个人卫生，清洁口腔、鼻腔、外耳道及外阴。

4.晨起如方便，可在清洁的容器中留取中段尿20ml及粪便(黄豆大小)2小时内携带至医院。

5.**女性月经期不宜进行体检，**体检最好选择在月经干净后3-7d进行为宜。

6.如果您没有性生活，请提前电子备注告知医师，不宜做妇科检査和经阴道超声检査。

7.如果您近期有生育计划或已怀孕，一定告知医师，以免进行有辐射性的检查，如胸部X线、CT、骨密度及PET—CT等。

8.体内有金属植入者(如心脏起搏器、人工关节置换手术)，动脉瘤手术后，请提前告知，严禁接受核磁共振检査。