**河南省中医院健康管理（体检）中心体检注意事项**

尊敬的各位伙伴们：您好！

为保证您的体检顺利，现温馨提醒您以下有关健康体检的注意事项，请您认真阅读：

**一、体检时间：**

2023年6月5 日——2024年6月 4 日 ，7:00-9:00（夏季）；7:30-9:00（冬季）

**二、体检预约：**

1、请您关注“河南省中医院健康管理中心”微信公众号，或扫面您体检卡上的二维码，按照步骤进行问诊测试，量身定制体检项目，预约体检时间即可。

2、体检当天请携带本人请携带身份证到体检中心二楼，前台登记处领取体检单。

**二、注意事项：**

**饮 食：**

1.检査前1天晚上20:00后禁食，晚24:00后禁水，当日空腹，以8-14小时为宜。

2.体检前3天忌酒，前1天不要饮浓茶、咖啡等刺激性饮料。

**其 他：**

1.已婚女性检查前1天暂停阴道用药及冲洗，避免性生活。

2.体检当天，如晨起吃药(如降压药)，可在6:00喝10ml水服下，或携带降压药，检后及时服用。

3.不要穿连衣裙、高筒靴、连裤袜等。

4.女性月经期不宜进行体检，月经干净后3-7天为宜。

**前往我中心位置图：（附位置图片）**

 ****

详细地址： （丰庆路东风路向北200米路东）综合楼北裙楼2楼（自驾的朋友请从东风路南门进入，丰庆路西门驶出）。

**河南省中医院健康管理中心，您永远的健康管理专家**

**健康热线：0371-60908755；60906448**