**附件1：**

**郑州市中心医院**

**一、本部院区、高新区院区**

**本部：**

1.地址：郑州市中原区桐柏路北16号（桐柏路与协作路交叉口）

2.体检中心位于：郑州市中心医院门诊1号楼C座2楼

3.体检中心联系电话：67690258 67667076

4.体检时间及乘车事项

【（星期日、节假日）除外】医院每天早上7：30开始体检。

**5.**乘车路线：B13、B102、203路、216路、区域 254路、919 路公交车，地铁 1号线到五一公园站；地铁 5号线到中心医院站。

（注：开车前往中心医院体检的职工，注意把车停到中心医院院内停车场，体检结束后去体检科索要停车卡出门）

## 高新院区：

1.位置：郑州市高新区翠竹街1号（莲花街与翠竹街交叉口）郑州市中心医院高新院区4楼体检科

2.乘车路线：B2路、B35路到莲花街迎春街站；B27路、B66路、45路、S150路到翠竹街金梭路站。

3.联系方式：0371-8652251

**二、体检注意事项**

（1）体检前请自行与中心医院体检科预约，以免检查时等候时间过长。

（2）体检项目：根据体检项目和自身情况与医院体检科人员确定后既可开始体检。

（3）餐前项目检查完后，医院提供免费早餐。

（4）体检报告：

①纸质报告：一般项目体检，7个工作日后可领体检报告（星期日、节假日除外），特殊项目检查除外。

②微信查询电子体检报告：体检结束4-5天后，即可登陆手机微信，查询电子体检报告。电子体检报告查询方法：微信搜索：“郑州大学附属中心医院服务号”--关注公众号--就诊服务--健康体检--健康报告查询。查询电子体检报告需要体检号，请将导诊单体检号拍照留存。

**三、体检须知**

（1）检查前三天，应保持清淡饮食，勿饮酒，避免激烈运动。

（2）晚上九点以后请勿进食任何食物和饮料，晚 12点后禁水。

（3）检查当天早晨，应禁食、水、勿食口香糖，空腹来体检。（餐前项目检查完后，我们为您准备有精美的营养早点，供您免费享用。）

（4）因生化、上腹部 B超等项目检查需要，您应在受检前禁食约 8-12小时。做泌尿及生殖器系统 B超检查（即肾、输尿管、膀胱、前列腺、子宫及其附件）则需憋尿，使膀胱充盈后才能进行。

（5）糖尿病、高血压、心脏病、哮喘病等慢性病患者，请将平时服用的药携带备用。服药者请勿停药，并将服药情况记录在体检册上或告知体检医生。

（6）妇科检查只适用于非经期的已婚女性，需排尿后检查，所以最好是做完妇科 B超，留尿标本后再做；未婚女性一般不做妇科检查，如有特殊需要请本人签字。如女士体检时遇到月经期，为保证检查数据准确，请勿做粪便、尿液检查及妇科检查。

**（7）待孕、怀孕或可能已受孕的同志，请在体检前告知医护人员，勿做 X光、C14等放射性检查及妇科检查。**

（8）体检当日穿纯棉宽松的内衣、外衣禁带任何服饰，（女同志尽量避免穿连衣裙），以防影响体检结果。

（9）胃肠镜检前注意事项：需停用阿司匹林 1周以上；检查前一日忌烟酒、辛辣刺激和不易消化食物；建议饮食为大米粥或素面汤；晚 8点后禁食；至检查前，不能饮用有色饮料和药品（除外降压药），检查前至少 3日内不能接受需吞钡剂进行的检查。

（10）检验结果仅对本次采血标本负责，若对检验结果有异议，请及时提出。

**温馨提示：**体检结束后，请将健康导诊单交体检科前台接待处。查询电子体检报告需要体检号，请将导诊单体检号拍照留存。

郑州师范学院在职教职工在郑州市中心医院体检固定项目

1、男士项目：身高体重血压、肝胆脾胰肾彩超、前列腺彩超、甲状腺彩超、心电图、胸部CT、血糖、糖化血红蛋白、肝功七项、肾功三项、血脂四项、血常规、同型半胱氨酸、心肌酶四项、甲胎蛋白+癌胚抗原（定量）、C13呼气试验、内科、尿常规。

2、未婚女士项目：身高体重血压、肝胆脾胰肾彩超、子宫附件彩超、甲状腺彩超、乳腺彩超、心电图、胸部CT、血糖、肝功七项、肾功三项、血脂四项、血常规、糖化血红蛋白、甲胎蛋白+癌胚抗原（定量）、甲状腺功能三项、尿常规、内科。

4、已婚女士项目：身高体重血压、肝胆脾胰肾彩超、子宫附件彩超、甲状腺彩超、乳腺彩超、心电图、胸部CT、血糖、肝功七项、肾功三项、血脂四项、血常规、甲胎蛋白+癌胚抗原（定量）、尿常规、妇科检查、内科。