**附件2：**

**郑州人民医院**

一、**本部院区健康医学中心**

（1）地址：郑州市金水区黄河路 36 号（黄河路健康路交叉口向西50米路北）

（2）体检时间：周一至周六上午 7:00-12:00；周日及法定节假日8:00-12:00

（3）健康医学中心电话：0371-67077303 67077307

（4）乘车路线：T5、6 路、22 路、23 路、27 路、28 路、30 路、71 路、83 路、105 路、211 路、906 路公交车至郑州人民医院下车即可。

地铁5号线至郑州人民医院站（C口）步行464米。

**（5）体检流程**

从健康医学中心入口进入，在一楼大厅服务台，凭教职工本人身份证打印指引单、排号（如需加项，请至三楼服务台开单缴费），至4楼开始体检，体检结束指引单交至各楼层服务台，并领取餐券至二楼餐厅用餐。

体检报告：7个工作日后可领体检报告。

**（6）检前注意事项**

为了您的体检过程更加顺利，结果更加准确，请您注意以下几点：

①体检前一天应低脂低糖，清淡饮食，忌酒。晚上九点以后请勿进食任何食物和饮料。

②体检当日清晨不进食（包括口香糖、饮料等）、不抽烟、不吃水果（尤其是葡萄、维生素 C 含片）。

③泌尿系统及生殖系统彩超检查需膀胱充盈方可检查，请提前憋尿准备（女性：子宫附件；男性：前列腺）。

④妇科检查适用已婚女性，于非经期方可进行，并于排空尿液后检查；怀孕或可能已受孕的女士，请在体检前告知医护人员，勿做 X 光检查及妇科检查。

⑤女士体检遇到月经期，为保证检查数据准确，请勿做尿液检查及妇科检查。

⑥糖尿病高血压、心脏病、哮喘病等慢性病患者,请将平时服用的药携带备用,同时请告知工作人员，根据情况及时安排检查，及早进食，避免发生低血糖意外。

⑦胃肠镜检前注意事项：检查前一日忌烟酒、辛辣刺激和不易消化食物；建议饮食为大米粥或素面汤；晚 8 点后禁食；至检查前，不能饮用有色饮料和药品；

检查前至少 3 日内不能接受需吞服钡剂进行的检查。

二、**郑东院区健康医学部**

（1） 体检地点**：**郑州人民医院郑东院区健康医学中心负一楼

（2）体检时间：周一至周六上午 7:20-11:00；周日及节假日 8:00-12:00

（3）咨询电话：0371-67079586

（4）地 址：东风南路与创业路交叉口西北侧（双子塔对面，坐地铁一 号线在东风南路站下，步行 5 分钟即可到达）

（5）**乘车路线**

123 路；160 路；278 路；570 路；85 路；B38 路；Y13 路； 游 573 路，东风南路创业路公交站下

（6）**检前注意事项**

①体检前一天应低脂低糖，清淡饮食，忌酒。晚上九点以后请勿进食任何食物和饮料。

②体检当日清晨不进食（包括口香糖、饮料等）、不抽烟、不吃水果（尤其是葡萄、维生素 C 含片）。

③泌尿系统及生殖系统彩超检查需膀胱充盈方可检查，请提前憋尿准备（女士：子宫附件；男士：前列腺）。

④抽血和彩超检查需空腹进行，两项检查结束后可先进餐。

⑤妇科检查适用已婚女性，于非经期方可进行，检查前一天勿同房，并于排空尿液后检查；怀孕或可能已受孕的女士，请在体检前告知医护人员，勿做妇科检查。

⑥女士体检遇到月经期，为保证检查数据准确，请勿做尿液检查及妇科检查。

⑦男士备孕，放射类项目慎做；女士怀孕、备孕，放射类项目禁做，哺乳期慎做。

⑧糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性病患者，请将平时服用的药携带备用，同时请告知工作人员，根据情况及时安排检查，及早进食，避免发生低血糖意外。

**温馨服务提醒：**

1. 请您携带身份证至服务台报单位及姓名领取体检指引单。

**（如有需要调整的体检项目，请提前告知工作人员）**

2. 体检单位员工家属如有体检者，可享受同等价格优惠。

3.免费提供饮用水、营养早餐、物品寄存、停车、轮椅、送达体检报告服务。

4.检出重大疾病者，实行参检单位、个人两级通知，开通绿 色就诊通道，知名专家接诊服务。

5.体检报告专人保管、专人解读，保证报告准确，保护个人

隐私和单位信息安全。

6.检后10-15个工作日内反馈体检结果，安排专科专家健康讲座和报告解读。

7.开展检后随访服务，为体检人员提供体检结果咨询、就医指导、预约诊疗、长期健康指导。

郑州师范学院在职教职工在郑州人民医院体检固定项目

1、男士项目：身高、体重、血压、内外科、血常规、血脂4项 、血糖、肝功能5项、肾功能3项、尿液分析+镜检、肿瘤标志物〔AFP、CEA、PSA(男）、F-PSA〕、12导心电图、上腹部彩超、下腹部彩超、甲状腺彩超、颈部动脉血管彩超、人体成分分析、眼底检查、裂隙灯检查、16排肺部CT。

2、未婚女士项目：身高、体重、血压、内外科、血常规、血脂4项 、血糖、肝功能5项、肾功能3项、肿瘤标志物（CA-125、AFP、CEA）、尿液分析+镜检、12导心电图、上腹部彩超、下腹部彩超、甲状腺彩超、人体成分分析、眼底检查、裂隙灯检查、16排肺部CT、子宫附件彩超、双侧乳腺彩超（含腋窝淋巴结）。

3、已婚女士项目：身高、体重、血压、内外科、血常规、血脂4项 、血糖、肝功能5项、肾功能3项、尿液分析+镜检、肿瘤标志物（CA-125）、12导心电图、上腹部彩超、下腹部彩超、甲状腺彩超、眼底检查、胸部正位片、子宫附件彩超、双侧乳腺彩超（含腋窝淋巴结）、妇检检查、白带常规、TCT妇科超薄液基、细胞学检查。

以上各类人员体检，医院免费赠送健康评估：根据个人体检结果，由专家分析主要健康问题，确定相关危险因素，提供一份完整的个性化的体检报告，解读及基本健康改善指导原则。