**附件3:**

**河南省中医院健康管理（体检）中心体检注意事项**

尊敬的各位伙伴们：您好！

为保证您的体检顺利，现温馨提醒您以下有关健康体检的注意事项，请您认真阅读：

**一、体检时间：**

2024年5月 6日——2025年6月 30日 ，7:00-9:00

**二、注意事项：**

1、体检当天请携带本人请携带身份证到体检中心前台登记处领取体检单。

**饮 食：**

1.检査前1天晚上20:00后禁食，晚24:00后禁水，当日空腹，以8-14小时为宜。

2.体检前3天忌酒，前1天不要饮浓茶、咖啡等刺激性饮料。

**其 他：**

1.已婚女性检查前1天暂停阴道用药及冲洗，避免性生活。

2.体检当天，如晨起吃药(如降压药)，可在6:00喝10ml水服下，或携带降压药，检后及时服用。

3.不要穿连衣裙、高筒靴、连裤袜等。

4.女性月经期不宜进行体检，月经干净后3-7天为宜。

**5.体检结束7个工作日内可在“河南省中医院健康管理中心”微信公众号查询电子报告，并可自助下载打印。**

**东风路院区地址：** （丰庆路东风路向北200米路东）综合楼北裙楼2楼（自驾的朋友请从东风路南门进入，丰庆路西门驶出）。

健康热线：0371——60908755

**迎宾路院区地址：**郑州市惠济区花园路与迎宾路交叉口西北角（迎宾路40号）12楼

健康热线：0371——55095367

郑州师范学院在职教职工在河南省中医二附院体检固定项目

1、男士项目：肝胆脾胰肾输尿管彩超、膀胱前列腺彩超、甲状腺彩超、颈动脉彩超、心电图、TCD（彩色多普勒）、肺CT、血糖、肝功三项、肾功三项、血脂四项、血常规、心肌酶、特异性肿瘤因子筛查、尿常规。

2、已婚女士项目：肝胆脾胰肾输尿管彩超、膀胱子宫附件彩超、甲状腺彩超、乳腺彩超、心电图、TCD（彩色多普勒）、胸部正位片（不出片）、血糖、肝功三项、肾功三项、血脂四项、血常规、心肌酶、特异性肿瘤因子筛查、尿常规、妇科检查、白带常规检查、HPV检测。

3、未婚女士项目：肝胆脾胰肾输尿管彩超、膀胱子宫附件彩超、甲状腺彩超、乳腺彩超、心电图、TCD（彩色多普勒）、胸部正位片（不出片）、血糖、肝功三项、肾功三项、血脂四项、血常规、心肌酶、特异性肿瘤因子筛查、尿常规、C13呼气试验、心脏彩超。