

# 体育教育专业人才培养方案

专业代码 040201

授予学位 教育学学士

## 一、培养目标

培养拥护党的基本路线，德、智、体、美等全面发展，具有良好科学和人文素质，具有良好的专业基本理论素养和扎实的专业基本技能，能够从事中小学体育教育、运动训练和其它社会体育工作，具有初步的体育科学研究、体育管理及体育指导等工作能力的高素质技能型、应用型体育人才。

## 二、培养规格

### （一）知识要求

#### 1. 素养类知识

具有良好的思想道德修养；掌握一定的自然科学、社会科学和创新创业知识，熟悉一门外国语，能基本阅读与本专业有关的外文文献；熟练掌握计算机的应用知识；具有健康生活方式的有关知识。

#### 2. 专业类知识

系统掌握体育教育基础知识和专业知识；理解运动技能的有关原理；了解体育改革与发展动态以及体育科研发展趋势；初步掌握体育科学研究方法，能够撰写体育学术论文和研究报告。

### （二）能力要求

#### 1. 获取与应用知识的能力

具有自主学习、自我发展的能力，能够利用现代化手段获取信息，语言文字表达能力良好。

具备较强的专项运动技能，能将专业知识与专业技能融会贯通；具有求真务实的科学态度，初步具有研究和解决体育教育领域实际问题的能力；具有适应未来工作所需的操作能力和管理能力。

#### 2. 创新创业能力

富有创新精神，具有敏锐的观察力和分析问题、解决问题的能力，基本具备从事体育科学研究的能力；具有创业意识，创新精神，具备创新能力、创业认知能力、专业职业能力、资源获取与整合能力；具有独立工作能力、沟通联系能力、合作协调能力。

#### 3. 社会服务能力

具有公共服务意识和公益精神，具备社会服务的基本技能与方法，具有较强的团队精神、协作能力，能够从事与体育有关的社会服务工作。

### （三）素质要求

#### 1. 基本素质

热爱祖国，拥护中国共产党的领导，牢固树立并践行社会主义核心价值观，具有高度的社会责任感、良好的敬业精神、较强的创新精神和实践能力；遵纪守法，诚实守信，恪守学术规范；具有人文情怀、科学素养和审美情趣；具有弘扬中华民族体育文化精神的自觉意识；具有强健的体魄、

积极的人生态度和良好的心理素质。

## 2. 专业素质

掌握体育教育的基本理论、基本技能和基本方法，具备较强的专业技能；初步掌握体育学研究的基本手段和方法，能够运用体育学的理论和技能分析解决本专业领域各种实际问题；了解国家有关体育教育的方针、政策和法规；具有相关领域工作所需的创新精神、创业意识和从业资格。

## 三、修业年限及授予学位

1. 实行弹性学制。本专业基本学制 4 年，学生可在 3—6 年内完成学业。
2. 学生在规定的弹性学制内修满 150 学分并符合学位授予条件，授予教育学学士学位。

## 四、主干学科

体育学 教育学

## 五、核心课程

体育概论、学校体育学、体育教学论、运动技能学习与控制、专项技术与理论、教育心理学、现代教学论。

## 六、课程设置及学分、学时分配

课程性质 学分 学时及 比例	合计	通识教育课程平台		学科专业基础课程平台	专业课程平台		实践教学与创新创业教育平台				
		必修	选修	必修	必修	选修	军事理论及训练	毕业实习	学年论文或课程设计	毕业论文	专项实践活动
学分	150 (25)	30	10	18	49	17	2	8	1	6	9
占总学分百分比(%)	100	20	6.6	12	32.7	11.3	1.3	5.3	0.6	4	6
学时	2400	688	160	288	992	272					
占总学时百分比(%)	100	28.7	6.7	12	41.3	11.3					

注：1. 合计一栏（）中的数字是指必修课实践教学的学分数。实践教学学分（不含选修课）占总学分的 34%。

2. 实践教学学分包含：课程教学中实践部分和实践教学与创新创业教育平台规定部分。

## 七、毕业要求

修满规定学分，在知识掌握、能力培养和素质提升方面达到培养规格要求。毕业总学分为 150 学分，其中通识教育课程平台 40 学分，学科专业基础课程平台 18 学分，专业课程平台 66 学分，实践教学与创新创业教育平台 26 学分。

## 八、课程开设一览表

### (一) 通识教育课程平台

通识教育课程平台共40学分，其中必修30学分，选修10学分。

课程性质	课程编号	课程名称	学分	周学时	总学时	学时分配		开设学期	考核方式	
						理论	实践			
必修课	180140011	思想道德修养与法律基础 Ideological Moral Cultivation & Introduction to Law	3	4	64	32	32	1	1	
	180140022	中国近现代史纲要 A Survey of Modern History of China	3	4	64	32	32	2	2	
	180140033	马克思主义基本原理概论 An Introduction to the Basic Principles of Marxism	3	4	64	32	32	3	1	
	180140043	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论（一） An Introduction to Mao Zedong Thought and the System of Theories of Socialism with Chinese Characteristics (I)	2	2	32	32		4	1	
	180140054	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论（二） An Introduction to Mao Zedong Thought and the System of Theories of Socialism with Chinese Characteristics (II)	3	4	64	32	32	5	1	
	180140061	形势与政策 Situation & Policy	2		96	64	32	1-8	2	
	230141001	大学英语预备级 College English(Sub-band)	3	4	64	48	16	1	1	
	190140011	大学英语(一) College English (I)	3	4	64	48	16	2	1	
	190140022	大学英语(二) College English (II)	3	4	64	48	16	3	1	
	190140033	大学英语(三) College English (III)	3	4	64	48	16	4	1	
	150141001	大学计算机基础 The Basic Knowledge of College Computer	2	3	48	32	16	2	2	
		合计		30		688	448	240		
	选修课	通识教育选修课	本专业属于艺体类，学生应选修模块一：文化遗产与人文素养；模块二：人类文明与社会发展；模块三：科技进步与生命教育。每个模块均不少于2学分，且通识教育选修课程总学分不少于10学分。							

注：考核方式中：“1”为考试，“2”为考查。

(二) 学科专业基础课程平台、专业课程平台

学科专业基础课程平台 18 学分。专业课程平台 48 学分，其中必修 35 学分，选修 13 学分。

课程性质	课程编号	课程名称	学分	周学时	总学时	学时分配		开设学期	考核方式	
						理论	实践			
必修课	120240011	体育概论 Introduction To physical Education	2	2	32	32		1	1	
	120240021	运动解剖学 Sports Anatomy	4	4	64	50	14	1	1	
	120240031	运动生理学 Exercise Physiology	4	4	64	50	14	2	1	
	120240041	体育社会学 Sports Sociology	2	2	32	32		2	1	
	120240051	体育心理学 Sports psychology	2	2	32	32		4	1	
	120240061	健康教育学 Health Education	2	2	32	32		2	1	
	120240071	体育科学研究方法 Research Methods of Physical Education Science	2	2	32	32		6	1	
		合计		18		288	260	28		
		120340081	学校体育学 School Sports	2	2	32	32		2	1
		120340091	体育教学论 Theory of Physical Education	2	2	32	32		5	1
		120340101	运动技能学习与控制 Motor skills learning and control	2	2	32	32		3	1
		120340111	田径（一） Track And Field（I）	1.5	2	32	6	26	1	2
		120340121	田径（二） Track And Field（II）	1.5	2	32	10	22	2	1
		120340131	体操（一） Gymnastics（I）	1.5	2	32	6	26	1	2
		120340141	体操（二） Gymnastics（II）	1.5	2	32	10	22	2	1
		120340151	篮球（一） Basketball（I）	1.5	2	32	6	26	1	2
		120340161	篮球（二） Basketball（II）	1.5	2	32	10	22	2	1
		120340171	排球（一） Volleyball（I）	1.5	2	32	6	26	3	2
		120340181	排球（二） Volleyball（II）	1.5	2	32	10	22	4	1
		120340201	足球（一） Football（I）	1.5	2	32	6	26	3	2
	120340211	足球（二） Football（II）	1.5	2	32	10	22	4	1	
	120340221	武术 Martial Art	1.5	2	32	6	26	3	2	
	120340251	健美操 Aerobics	2	4	64	14	50	4	1	

		120340261	中学体育教材教法 Middle school sports teaching materials and methods	2	2	32	32		6	1
		120340271	体育保健学 Sports Health	2	2	32	28	4	3	1
		120340281	主项提高课（一） Main Item Improving（I）	2.5	4	64	8	56	5	2
		120340291	主项提高课（二） Main Item Improving（II）	2.5	4	64	8	56	6	2
		120340301	主项提高课（三） Main Item Improving（III）	1.5	2	32	10	22	8	1
		合计		35		736	242	454		
选修课	专业课程平台	120340012	棒、垒球 Baseball、Softball	1.5	2	32	6	26	8	2
		120340022	瑜伽基础 Yoga basics	1.5	2	32	6	26	8	2
		120340032	体育舞蹈 Sport Dance	1.5	2	32	6	26	8	1
		120340042	运动竞赛学 Sports Competition	1.5	2	32	32		6	1
		120240052	运动训练学 Sport Training	1.5	2	32	32		5	1
		120340062	网球 Tennis	1.5	2	32	6	26	4	1
		120240072	体育统计学 Sports Statistics	2	2	32	32		4	2
		120340082	运动生物力学 Sports Biomechanics	2	2	32	32		4	1
		120340092	体育测量评价 Sports Measurement Evaluation	2	2	32	32		5	2
		120340102	运动选材学 Selection of Athletes	2	2	32	32		6	1
		120340112	体育史 Sports History	2	2	32	32		5	2
		120340122	游泳 Swimming	1.5	2	32	6	26	6	1
		120340132	副项提高课（一） Vice-item Improving（I）	1.5	2	32	6	26	5	2
		120340142	副项提高课（二） Vice-item Improving（II）	1.5	2	32	6	26	6	1
		120340152	奥林匹克运动 Olympic Sports	2	2	32	32		8	1
		120340162	体育游戏 Sports Games	1.5	2	32	6	26	3	2
		120340172	健身健美 Bodybuilding	1.5	2	32	6	26	4	1
		120340182	定向运动 Orienteering	1.5	2	32	6	26	8	2
		120340192	乒乓球 Table Tennis	1.5	2	32	6	26	6	1
		120340202	羽毛球 Badminton	1.5	2	32	6	26	8	1
学生在校期间应至少选修13学分。										

### (三) 教师教育课程模块

本模块合计 18 学分，其中必修 14 学分，选修 4 学分。

课程性质	课程编号	课程名称	学分	周学时	总学时	学时分配		开设学期	考核方式
						理论	实践		
必修课	130442861	教育心理学 Educational Psychology	2	2	32	32		3	1
	130442811	现代教育论 Modern Education Theory	2	2	32	32		4	1
	150442861	现代教育技术应用 Modern Educational Technology Application	1.5	2	32	16	16	5	2
	120440331	教师职业技能训练 Training Course of Teaching Techniques	1.5	2	32	16	16	5	2
	120440341	中学体育教学设计 Middle school sports teaching design	2	2	32	28	4	6	2
	020442841	教师语言艺术 Language Art of Teachers	1.5	2	32	16	16	4	2
	210442851	书写技能 Writing Skill	1.5	2	32	16	16	3	2
	130442821	教师职业道德与教育政策法规 Teacher's Professional ethics & Educational Policies and Regulation	2	2	32	28	4	5	2
	合计		14		256	184	72		
选修课	130442882	教育研究方法 Educational Research Method	2	2	32	28	4	5	2
	130442892	学校教育发展 School Education Development	2	2	32	32		5	2
	130442872	中学生心理辅导 Middle School Students Counseling	2	2	32	28	4	5	2
	130443002	中外教育史 History of Chinese and Foreign Education	2	2	32	32		6	2
	130443012	教育社会学 Sociology of Education	2	2	32	28	4	6	2
	130443022	班级管理 Class Management	2	2	32	28	4	6	2

注：师范教育类专业开设此课程模块，学分计算在专业课程平台里面。

### (四) 实践教学与创新创业教育平台

表格所包含的实践教学与创新创业教育平台合计 26 学分。

课程性质	课程编号	课程名称	学分	周数	开设学期	考核方式	备注
必修	240140011	军事理论及训练	2	2周	1	2	集中性实践教学
必修	120540441	毕业实习	8	16周	7	2	集中性实践教学
必修	120540421	学年论文或课程设计	1		3-6	2	集中性实践教学
必修	120540431	毕业论文	6		8	2	集中性实践教学
必修	310140011	大学生职业生涯规划	0.5		2	2	专项实践活动共计9学

课程性质	课程编号	课程名称	学分	周数	开设学期	考核方式	备注
必修	310140031	大学生创业基础	2		3	2	分。其中创新创业类课程、社会实践和课外科技活动合计7学分为必修，其余2学分学生可在志愿服务、活动参与、技能培训和竞赛成果中选修获得。具体计算办法参看《郑州师范学院创新创业与素质拓展学分认定管理办法》。
必修	310140041	大学生就业指导	0.5		6	2	
必修	120540451	社会实践	2				
必修	120540461	课外科技活动	2			2	
选修		志愿服务	2				
选修		活动参与	2				
选修		技能培训	2				
选修		竞赛成果	2				

### 九、培养要求与课程及教学活动关联矩阵

培养要求与通识教育必修课程及教学活动关联矩阵

培养要求 课程名称	知识要求		能力要求			素质要求	
	1	2	1	2	3	1	2
思想道德修养与法律基础	M					H	
中国近现代史纲要						H	
马克思主义基本原理概论	M						H
毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	M					H	
形势与政策						H	
大学英语预备级	H		M				
大学英语	H		M				
大学计算机基础		M	M				

培养要求与学科专业基础课程及教学活动关联矩阵

培养要求 课程名称	知识要求		能力要求			素质要求	
	1	2	1	2	3	1	2
体育概论		H					M
运动解剖学		H					M
运动生理学		H					M
体育社会学		H					M
体育心理学		H					M
健康教育学		H					M
体育科学研究方法		H	M				

培养要求与专业课程及教学活动关联矩阵

培养要求 课程名称	知识要求		能力要求			素质要求	
	1	2	1	2	3	1	2
学校体育学		H					
体育教学论		H					
运动技能学习与控制		H					
田径			H				M
体操			H				M
篮球			H				M
排球			H				M
足球			H				M
武术			H				M
健美操			H				M
中学体育教材教法		H		M			
体育保健学		H			L		
主项提高课		M	H				M
教育心理学	H						
现代教育论	H						
现代教育技术应用	H						
教师职业技能训练			H		M		
中学体育教学设计			H				
教师语言艺术			H				
书写技能			H		M		
教师职业道德 与教育政策法规	H						
棒、垒球			M				L
瑜伽基础			M				L
体育舞蹈			M				L
运动竞赛学			M				L
运动训练学		L	M				L
网球			M				L
体育统计学		M					
运动生物力学		L					
体育测量评价		L					
运动选材学		M					
体育史		M					
游泳			M		L		



副项提高课			M				M
奥林匹克运动		M					
体育游戏			M				
健身健美			M				
定向运动							M
乒乓球			M				M
羽毛球			M				M

培养要求与实践教学与创新创业教育平台课程及教学活动关联矩阵

培养要求 课程名称	知识要求		能力要求			素质要求	
	1	2	1	2	3	1	2
军事理论及训练					M	H	
毕业实习					H		M
学年论文或课程设计			H				
毕业论文		M	H				M
大学生职业生涯规划			M	M	M		
大学生创业基础				M	M		
大学生就业指导		M		M	M		
社会实践					H		
课外科技活动				H	L		

注：H表示高度关联，M表示中度关联，L表示低度关联。

拟稿人 常志利      审核人 王建永      学院院长 陶坚