**附件1：**

**郑州师范学院**

**第六届“三走”五四广场健身舞比赛**

**规 程**

**一、竞赛日期和地点**

拟定于2019年5月6日在郑州师范学院新校区综合训练馆一楼篮球馆举行。

**二、竞赛项目**

规定套路健身舞

**三、参加单位**

郑州师范学院各学院。

**四、参赛办法**

（一）符合参加条件的院系均报名参赛。

（二）报名时间：请认真填写比赛报名表(附件)，于2019年3月18日开始至2019年4月1日止。

[报名表须报电子版一份至邮箱：1019789466@qq.com](mailto:报名表须报电子版一份至邮箱：zsxtwxcb@163.com)

（三）报名地点：郑州师范学院新校区综合训练馆三楼301团总支办公室

联系人：朱厚欣  电话：18595812598

（四）参赛人数

1．各参赛单位可报：队员28人。

2.规定健身舞上场队员为28人，每少一名扣2分，男、女队员均不得少于4人，少一人扣1分。

3.其他院系队员不得代替上场比赛，如发现取消该场次的比赛成绩。

4.报到前如果运动员因伤病不能参赛，允许更换（换上的运动员必须符合参赛要求），但必须在报到前以书面形式报比赛组委会批准，报到后一律不得更换。

**五、竞赛办法**

（一）比赛动作

1.**编排注意**：本规定套路开始两个八拍音乐为自编动作部分，本规定套路在服务于队形创编前提下，允许对原动作做方向、节奏方面修改，请尽量在尊重原创基础上进行方向，节奏的小幅度改变，服务于整套动作的更好呈现，总体套路编排不得少于8个。

2．2019规定健身舞评分方向参考以下几个方面：

A:完成动作时，参赛运动员动作的规范、熟练、身体姿态，较强的身体控制能力；

B：整体运动员动作的准确性和一致性；过渡与连接连贯流畅，空间，层次变化准确，造型美观。

C:成套动作的队形编排的合理性，队员跑动队形的流畅性（规定本比赛套路队形编排不少于8次）

D：团队配合默契程度，表演传达的激情，自信与活力的表现欲望。

（二）只进行一轮次比赛。

（三）服装要求：健身舞必须统一服装，男、女服装可相同、也可不同；不得佩带金属饰物；穿运动鞋、舞蹈鞋均可。

（四）2019规定健身舞成套动作的时间为3分41秒，请各院系有序上场、退场。（上下场方式、秩序纳入评分范围）

（五） 录取名次与奖励：

(1)设一等奖1个，二等奖2个，三等奖3个， 优秀奖若干个。

(2)一、二、三等奖颁发获奖证书；优秀奖颁发证书。

(3)另设组织奖、最佳教练奖若干个，并颁发获奖证书。

（六）音乐：规定操动作成套音乐，由组织竞赛单位统一提供。

（七）各学院成套动作必须在规定的场地内进行（20米x15米）。

（八）参赛队员必须经医务部门检查，身体健康者方可参加比赛。

（九）采用2018年全民健身操舞评分规则

郑州师范学院团委

体育学院团总支

2019年3月10日

**附件2：**

郑州师范学院健身舞比赛报名表

学院（盖章）： 领队： 电话 ：\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 队员姓名 | 联系方式 | 班级 | 备注 |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |