**郑州师范学院**

**“华光”体育活动暨第九届田径运动会**

**竞 赛 规 程**

**一、竞赛时间与地点：**

2019年5月中旬（具体比赛时间另行通知）在郑州师范学院西校区田径场举行。

**二、学生竞赛分组：**

1.各学院每单项限报两人，每人限报两项（集体项目除外），以学院为单位组队报名，体育学院每人限报三项（集体项目除外），各班每项限报三人。

2.组别：（1）甲组（除体育学院以外各学院）

（2）乙组（体育学院）

**三、比赛项目：**

1.男子甲组：100米、200米、400米、800米、1500米、4×100米接力、10×50米穿针引线迎面接力、30米10人同舟共济迎面接力、50米24人25足男女混合跑、跳绳团体赛、男女混合垒球掷准、跳高、跳远、铅球（7.26kg）。

2.女子甲组：100米、200米、400米、800米、1500米、4×100米接力、10×50米穿针引线迎面接力、30米10人同舟共济迎面接力、50米24人25足男女混合跑、跳绳团体赛、男女混合垒球掷准、跳高、跳远、铅球（4kg）。

3.男子乙组：110米栏、100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球（7.26kg）、铁饼（2kg）、标枪（800g）。

4.女子乙组：100米栏、100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球（4kg）、铁饼（1kg）、标枪（600g）。

5.教工竞赛分组及比赛项目：

（1）50岁以上男、女教工组：① 30米钓鱼往返跑；② 30米套圈跑。

（2）男（40岁以上—49岁以下）女（36岁以上—49岁以下）教工组。

① 30米抱球跑；② 罚球线投篮。

（3）女（35岁以下）教工组：① 50米托球跑；② 立定跳远。

（4）男（39岁以下）教工组：① 50米托球跑；② 立定跳远。

（5）异程接力。

6.桥牌比赛。

**四、报名方法：**

1.凡是身体健康的在校正式职工及学生均可报名，**报名时必须提交学生意外伤害保险单据，否则取消报名资格。**

2.教职工以工会分会为单位报名（按年龄男女分开报名），每人限报一项。学生以学院为单位，报名表须男女分开填写。

3. 报名表在体育学院网页通知栏下载。**2019年4月21日**以前将报名表上传至**xydh\_2018@126.com**校运动会专用邮箱，过期不予编排。

**五、竞赛办法和新增集体项目竞赛方法说明：**

1.比赛采用国家体育总局审定的最新田径运动竞赛规则。

2.裁判员由体育学院教师及部分学生组成。

3.教工异程接力比赛规则：

（1）以教工分会为单位组队，行政组两队参加比赛，每队由4名队员参赛。

（2）学院、处(室)书记必须参加，其他选手以老、中、青相结合。

（3）至少有一名女队员参赛。

（4）比赛办法及规则：比赛距离分别为；第一棒50米，第二棒200米，第三棒100米，第四棒100米，共450米。手持接力棒跑完全程，在接力区内完成交接棒，否则取消名次；名次按时间排定。

4.24人25足跑

（1）结队方式：上场队员24人（男女各12人），另2人为替补队员。全队成横排同向站立、男女交错、用绑带将相邻两名队员的两小腿（小腿下踝关节上方处）互相捆绑，连接后24人形成一个具有“25足”的整体。

（2）起跑：全队在起跑线后结队成预备姿式，等待起跑发令。当裁判员发出“预备”口令后、所有学生做好准备；发出起跑令后，学生连成一体并排向前奔跑。

（3）计时与成绩录取：在裁判发出起跑令后开始计时，以最后一名队员身体躯干越过终点线瞬间停表读计每队的完成时间。比赛进行一轮，以所用时间决定成绩，按照时间顺序决定名次。

（4）犯规：

①起跑时队伍中任一队员之间的身体在起跑令发出之前越过起跑线都视为起跑犯规，必须全队回起跑线后结队重新起跑，如起跑犯规超过两次，则取消全队比赛资格。

②在比赛途中，如有队员摔倒或队员之间的绑带分离，视为队伍分离犯规，则全体队员必须回到摔倒或分离地点，结队后继续跑完剩下的距离。其间不停表，中间重新结队的时间计算在该队的成绩之中。

③比赛中每一队员都必须佩带护具，如不佩带护具，则取消全队比赛资格。

（5）安全事项：比赛途中，如有队员摔倒或队员之间的绑带分离，全体队员应立即停止前进，防止相互拖带造成损伤。在比赛途中如有裁判鸣哨全体队员应立即停止跑动。

5.10人迎面同舟共济

（1）结队方式：上场队员10人，5人在起点和5人折返点成纵队相向站立。

（2）起跑和折返接力：5人在起跑线后上舟成预备姿式，等待起跑发令。当裁判员发出“预备”口令后、所有学生做好准备；发出起跑令后，学生步调一致向前奔走，走出折返线后有序下舟。接力的5人有序上舟即完成交接接力，然后返回终点。

（3）计时与成绩录取：在裁判发出起跑令后开始计时，以最后一名队员身体躯干越过终点线瞬间停表读计每队的完成时间，最后以完成时间作为每队的比赛成绩，完成整个比赛用时最少的一方为胜，按照时间顺序决定名次。

（4）犯规：

①提前越过起跑线都视为起跑犯规，必须重新起跑，如起跑犯规超过两次，则取消全队比赛资格。

②在比赛途中，如有队员摔倒或队员落地分离落舟，视为队伍分离犯规，则全体队员必须回到摔倒或分离地点，从新站在舟上后继续跑完剩下的距离。其间不停表，中间重新结队的时间计算在该队的成绩之中。

③折返处接力交换木舟必须在折返线外完成，而且不得影响其他队的比赛，否则视为接力犯规，情节严重的取消全队比赛资格。

（5）安全事项：

比赛途中，如有队员摔倒或队员从木舟上下落分离，全体队员必须在裁判的鸣哨后立即停止跑动，防止相互拖带挤压造成损伤。

6.10×50米穿针引线迎面接力

（1）结队方式：上场队员10人，5人在起（终）点和5人折返点成纵队相向站立。

（2）比赛开始，第一人从起（终）点线出发，向前跑进，到达第一个标志将线绳抽出，手持线绳跑到第二个标志将线绳穿入标志物上环，继续向前到折返点后与折返点的第一人击掌，击掌后折返点的第一人返回，到达第一个标志将线绳抽出，手持线绳跑到第二个标志将线绳穿入标志物上环，继续向前与从起（终）点第二人击掌，依次类推完成比赛。

（3）计时与成绩录取：在裁判发出起跑令后开始计时，以最后一名队员的躯干到达终点线瞬间停表，读计每队的完成时间，最后以完成时间作为每队的比赛成绩，按照时间顺序决定名次。

（4）犯规：

提前越过起跑线都视为起跑犯规，必须重新起跑，如起跑犯规超过两次，则取消全队比赛资格。在比赛途中各队必须在自己的跑道内完成比赛（严禁串道），摔倒其间不停表，站起继续比赛，影响其他队的比赛，情节严重的取消全队比赛资格。

7. 跳绳团体赛

（1）结队方式：上场队员10人，10人一组。

（2）计时与成绩录取：每人一根小绳，在裁判发出开始口令后开始计时，每组用时1分钟，最后以完成总次数作为每队的比赛成绩，按照总次数多少顺序决定名次。

（3）犯规：提前起跳犯规，必须重新起跳，如起跳犯规超过两次，则取消全队比赛资格。在比赛时间内队员间断可继续跳绳其间不停表。

8. 男女混合垒球掷准

（1）结队方式：上场队员男10人，女20人为一队。

（2）比赛规则、成绩录取：①比赛开始前，参赛队员排队站在5米投掷线后。裁判发令后，投掷垒球至标靶，掷靶时不得助跑，队员必须从肩关节以上为出球点，不得从肩关节以下掷出，不准越线，否则视为犯规，该名投掷成绩无效不计入总成绩。

②比赛时每人投掷一次，标靶的区域不同分值不同，全队每人掷准所得分值成绩之和为最后成绩。

③第一名成绩相同者，以全队投掷分值最高的人数多者名次靠前，如还相同依次类推。

**六、录取名次计分及奖励办法：**

1.团体总分甲组取前八名，乙组取前四名予以奖励。

2.单项奖：甲、乙组每项男女各取前八名给予奖励；如某项目参加人数≤8人，则取其参加人数减一给予奖励；不足两人者，取消该项目比赛。

3.教职工50岁以上男女教工组比赛各单项取前六名，其他组别比赛各单项取前八名，集体项目取前五名给予奖励；参赛人数不足两人者，取消该项目比赛。

4.计分办法：甲、乙组男女各单项取前八名，按9、7、6、5、4、3、2、1计分；若名次并列，得分平均分配，则无下一名；录取名次减少时，计分方法不变；4×100米接力、4×400米接力、10×30米穿针引线迎面接力、10人同舟共济、十人团体跳绳双倍计分；（男女混合）24人25足跑和垒球掷准以参赛队员人数为基础分，前八名另加名次分（如24人25足跑，有24人参加先计24分，不参加本项比赛不得基础分，获得前八名，再按9、7、6、5、4、3、2、1计分），为本队该项比赛总得分；破记录加10分；达到田径运动员等级标准二级及以上加10分。桥牌比赛取前八名，按9、7、6、5、4、3、2、1计分，并计入团体总分。

**七、本次大会设立“精神文明奖”：**

按大会纪律要求，由校团委进行评选。从甲组中评出四名“精神文明奖”，五名“优秀组织奖”；乙组评出二名“精神文明奖”。入场式、闭幕式占团体总分的30%。（精神面貌15分；队列整齐30分；纪律20分；口号20分；创意15分）。

**本规程解释权归体育学院，未尽事宜另行通知。**